

# ДУХОТА

Авторы: Ковриго П. А.

## Духота́

Сочетание достаточно высокой [температуры воздуха](#) с высокой относительной [влажностью воздуха](#).

За нижнюю границу духоты принимаются:

- температура воздуха 21 °С и относительная влажность 75 %;
- 23 °С и 70 %;
- 28 °С и 50 %;
- 30 °С и 45 %.

В Беларуси такие сочетания наблюдаются чаще всего в [июне](#) — [августе](#) (за год бывают 3-5 душных дней на севере и 5-7 на юге), особенно во 2-й половине дня (17:00-20:00).

Имеет локальное распространение: в замкнутых котловинах, понижениях, на болотах, в западинах, на лесных полянах, в больших городах.

В Минске таких дней в июне в среднем 1,7, в [июле](#) — 3,1, в августе — 2,5; максимально — 17 (июль 1972).

Духота оказывает существенное влияние на физиологическое состояние человека. Душная [погода](#) понижает трудоспособность, нарушает теплообмен организма, отрицательно воздействует на людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями.