

## ЧИСТОУСТНИК

Авторы: Кручонок А. В.

**Чистоустник** (*Osmundastrum* C. Presl), род папоротниковых семейства [Чистоустовые](#).

Род относится к лептоспорангиатным папоротникам и представлен одним видом — чистоустник коричный [*Osmundastrum cinnatomeum* (L.) C. Presl]. В Северной Америке он встречается от южной части полуострова Лабрадор на запад до озера Онтарио и на юг через восточные районы США до восточной Мексики и Вест-Индии; в Южной Америке — на запад до Перу и на юг до Парагвая; в Азии — от юго-восточной Сибири и далее на юг — в Японии, Корее, Китае и на Тайване, в Мьянме, Таиланде и Вьетнаме.

В Беларуси в естественных условиях не произрастает, используется как декоративное растение в садах природного стиля.

Травянистое растение, образующее отдельные фертильные (спороносные) и стерильные вайи. Стерильные вайи раскидистые, перистые, высота 30–150 см и ширина 15–20 см. Фертильные вайи — прямостоячие и более короткие, высота 20–45 см. Сначала появляются фертильные листья зелёного цвета, постепенно, по мере созревания спор, они становятся коричневыми. Стерильные вайи отмирают осенью, а спороносные сохраняются до следующего сезона. Споры должны немедленно попасть в благоприятные условия и развиваться в течение нескольких недель, иначе они погибают.

Чистоустник коричный выращивают за пределами родного ареала, тем самым расширяя его присутствие в других регионах в качестве культивируемого вида. В культивировании предпочитает затенённые места и влажную питательную почву.

Пищевое растение, однако приём в пищу в сыром виде нежелателен из-за содержания фермента тиаминазы, который разрушает витамины группы В.

Ископаемые остатки чистоустника коричневого относятся к поздней меловой системе (периоду), примерно 70 млн лет назад, поэтому это один из старейших видов живых растений. Ископаемые остатки рода также известны в слоях триасовой системы (периода).