

КОЧЕДЫЖНИК

Авторы: Тихомиров В. Н., Черник В. В.

Кочедыжник (*Athyrium* Roth), род папоротниковых семейства [Кочедыжниковые](#).

Известно около 200 видов, распространённых по земному шару, но в основном в Северном полушарии. Наиболее широко представлены в Восточной и Юго-Восточной Азии и Гималаях (более 130 видов).

В Беларуси один широко распространённый вид — кочедыжник женский [*Athyrium filix-femina* (L.) Roth].

Произрастает в сырых и заболоченных еловых, смешанных и широколиственных лесах, вдоль лесных ручьёв и канав, по краям лесных болот, лесным оврагам.

Средних размеров папоротники с укороченными или восходящими корневищами (редко длиннокорневищные), без столонов. Листья (вайи) мономорфные, обычно отмирающие на [зиму](#). Рахис бороздчатый, часто со вздутой нижней частью, которая некоторое время остается на стебле после высыхания вайи. Пластинка от ланцетной до эллиптической или продолговатой, чаще 2–3-перистая, редко простоперистая, травянистая. Конечные сегменты вайи не сочленены с рахисом, края сегментов пильчатые или зубчатые. Жилки свободные, простые или вильчатые. Спорангии собраны в сорусы, которые расположены поодиночке вдоль проводящей жилки сегмента листа. Сорусы чаще продолговатые или изгибающиеся, могут быть загнуты в виде подковы или крючка, повторяя по своей форме направление питающей жилки; реже сорусы округлой формы (у мелколистных видов). Индузии повторяют форму и размеры соруса, прикреплены латерально или с узким синусом, редко индузии отсутствуют. Споры коричневатые, шершавые. Спороносит в [июле](#) — [сентябре](#).

Лекарственное растение. Кочедыжник женский используется в народной медицине как глистогонное средство, аналогично щитовнику мужскому [*Dryopteris filix-mas* (L.) Schott], но обладает менее выраженными лекарственными свойствами. Вайи являются кормом для многих животных, но ядовиты для лошадей, крупного рогатого скота и свиней; в состоянии улитки съедобны для человека. Декоративное растение. Многие виды, например кочедыжник женский, кочедыжник nipпонский [*Athyrium niponicum* (Mett.) Nance], для которых известно по несколько сотен сортов, и гибриды введены в культуру как декоративные растения.

Литература

1. Флора Беларуси. Сосудистые растения: в 6 т. Т. 1 / под общ. ред. В. И. Парфенова. – Минск:

Беларуская навука, 2009.

2. Конспект флоры Восточной Европы: в 4 т. Т. 1 / В. В. Бялт [и др.]; под ред. Н. Н. Цвелева. – Москва: Товарищество научных изданий КМК, 2012.
3. Природа Беларуси: энциклопедия: в 3 т. Т. 3: Растения, грибы, животные / Редкол.: В. Ю. Александров [и др.]. – Минск: Белорусская Энциклопедия имени Петруся Бровки, 2014.
4. Беларуская энцыклапедыя: у 18 т. Т. 8: Канто — Кулі / Рэдкал.: Г. П. Пашкоў (гал. рэд.) [і інш.]. – Мінск: Беларуская Энцыклапедыя імя Петруся Броўкі, 1999.
5. Республика Беларусь: энциклопедия: в 6 (7) т. Т. 4: Картография — Миноговые / Редкол.: Г. П. Пашков (глав. ред.) [и др.]. – Минск: Белорусская Энциклопедия имени Петруся Бровки, 2007.