

# ПОЙМА

## Пойма

Часть дна речной [долины](#), покрываемая водой в [половодье](#) или во время [паводков](#).

Образуется при расширении речной долины в результате отложения аллювия при боковых смещениях русла реки.

Поймы различают по положению относительно русла: односторонняя (русло реки прижимается к одному из [склонов](#) долины), двухсторонняя (при выделении обеих сторон от русла), чередующаяся (расположена попеременно то справа, то слева от русла); относительно уровня воды в реке: низкая (0,5–1 м; подвергается ежегодному затоплению) и высокая (заливается только в очень высокие весенние половодья и дождевые паводки).

В поперечном сечении выделяют части поймы: прирусловую (примыкающую непосредственно к руслу реки), центральную (по центру речной долины, наиболее пониженную) и притеррасную (непосредственно прилегающую к склонам речной долины).

Поверхность поймы по степени развития и характеру форм [рельефа](#) бывает: непересечённой (ровной), на которой встречаются отдельные возвышения и в малом количестве понижения небольших размеров; умеренно пересечённой, на которой встречаются отдельные формы рельефа ([ложбины](#), протоки, старицы); пересечённой, с наличием рукавов, проток, промоин-ложбин; волнистой, для которой характерны возвышенные бугры, гряды, валы и небольшие площади с плоскими участками.

У рек [Днепр](#), [Западная Двина](#), [Нёман](#) пойма высокая (4–8 м), не каждый год заливается водой.

Высота поймы над межениным уровнем в речных долинах Полесья 0,5–3 м, в центральной и северной части республики — от 1,5–4 до 6 м. Высота прирусловой части поймы (1,5–2,5 м) не превышает среднего многолетнего уровня половодья. В половодье пойма затапливается на глубину 0,3–0,8 м, максимально 1,5–2 м.

На севере Беларуси, в области распространения ледниковых отложений последнего оледенения ([Белорусское Поозёрье](#)), где речные долины определяются относительной молодостью, поймы неразработанные, узкие или отсутствуют. Их ширина до 300–500 м, местами 2,5–3 км.

В южных и центральных частях страны, где речные долины более древние и разработанные, поймы широкие (от 2–8 до 15–30 км), например, у реки [Припять](#) при впадении рек [Пина](#) и [Ясельда](#).

Особенность поймы в том, что она изменяется в процессе деформации русла, поэтому её морфологическое строение зависит от типа руслового процесса, развивающегося в русле реки. При побочном типе руслового процесса (скопления аллювия в шахматном порядке — то у левого, то у правого берега) формируются параллельно-гривистые поймы (например, Днепр в Брагинском и Лоевском районах Гомельской области); при ограниченном меандрировании (малоподвижном русле) — поймы с ярко выраженным прирусловым валом (например, Припять вдоль Мозырской гряды); при свободном меандрировании — сегментно-гривистые поймы (например, Днепр ниже устья [Сожа](#)); при пойменной многорукавности (многоручавные русла) — островные (Западная Двина).

На поймах формируются потенциально плодородные пойменные (аллювиальные) почвы, на которых произрастает преимущественно растительность луговых сообществ.

Используются под сенокосы и пастбища, реже под пашни.

На поймах имеются месторождения песка, гравия, изредка пресноводных известковых отложений, болотных железных руд.